



# 毎日が発見

**特集予定のご案内**  
【2018年10月～2019年1月発売号】

2018年10月28日発売号			スケジュール	
第1特集	実用	年末の大掃除&片付け	お申込締切	9月21日(金)
第2特集	エンタメ	脳活 著名人ランキング		
第3特集	健康	堀知佐子さんの正月料理	校了 (投込み)	10月4日(木)
第4特集	健康	村上先生の食べる黒酢		
第5特集	健康	紅葉ハイキング		

2018年11月28日発売号			スケジュール	
第1特集	医療	認知症になる人、ならない人	お申込締切	10月19日(金)
第2特集	健康	肌の乾燥トラブルを防ぐ!		
第3特集	エンタメ	展望と開運	校了 (投込み)	11月5日(月)
第4特集	健康	村上先生のショウガ		
第5特集	実用	正月仕度		

2018年12月28日発売号			スケジュール	
第1特集	エンタメ	90代、一生現役宣言!	お申込締切	11月22日(木)
第2特集	医療	ひざ痛は自分で治す		
第3特集	健康	体温1度アップ! ダイエット	校了 (投込み)	12月3日(月)
第4特集	健康	料理家の保存調味料		
第5特集	実用	毛糸のルームソックスを作きましょう!		

2019年1月28日発売号			スケジュール	
第1特集	医療	高血圧	お申込締切	12月10日(月)
第2特集	エンタメ	2人暮らし(石原洋子夫妻)		
第3特集	健康	温泉&正しい入浴のコツ	校了 (投込み)	12月20日(木) ※年末年始進行
第4特集	健康	村上先生の白菜の乳酸発酵漬け		
第5特集	健康	冷えの痛み、坐骨神経痛		

特集内容につきましては、予告無く変更される場合があります。詳細は弊社営業までお問い合わせください。