

# 毎日が発見

2022年3月28日号（4月号）



脳健康寿命を延ばす！  
**認知症予防特集**  
連動企画のご案内



## 認知症予防特集

2022年3月28日発行号（4月号）の毎日が発見本誌では、**認知症予防特集**を実施。日常生活で実践出来る認知症予防法を紹介。生活習慣から知的・筋肉トレーニング、食生活のポイントなどを分かりやすく紹介します。

**10の「新常識」**  
認知症にならないために「脳寿命」を延ばす

**1** ながら行動がいいんです

**2** 脳の血管の老化

**3** 簡単な運動 + 計算する

**4** メタルの老化

**5** 料理をする + 歌を歌う

**6** ウォーキング + しりとり

**7** 10〜15分  
アソビバマー認知症予防!

脳老化・変化のポイント

- なぜかイライラする
- 忘れが増える
- 眠れなくなる
- 同じことを何度も繰り返すようになる
- 外出がおっくうになる
- 頭痛や背骨が痛い気がする

例えば、こんな「行動」がおすすめです

料理をする + 歌を歌う

簡単な運動 + 計算する

ウォーキング + しりとり

10〜15分 アソビバマー認知症予防!

## 認知症予防特集

### 隣接 2 Pタイアップ + Web転載

タイアップは人気特集の隣接で展開し、サービスや商材を、特集の隣接にてお約束。

スポーツクラブなどの健康増進を目的とした施設や、もの忘れ予防や記憶力の維持などが期待されるサプリメント・食品などをお持ちの広告主に是非ご案内下さい。

**実施料金：G180万円**

**申込締切：2022年1月14日（金）**

※本企画は競合排除は致しません。隣接位置は決定優先となります。  
※タイアップ内の表現等については、媒体広告規定の範囲内に留めさせていただきます。

（ご参考）過去の特集ページ

# 毎日が発見



脳の健康寿命を延ばす！  
**認知症予防特集**  
連動企画のご案内

2022年3月28日号（4月号）

## 【オプションメニュー】 毎日が発見ネット：ブロガータイアップ

**実施金額：+G30万円**（4週間掲載保証／5,000PV想定） ※本誌発行日と同日の掲載開始想定



本誌読者より少し若い、4、50代の女性がメインのWeb媒体、「毎日が発見ネット」の人気メニュー。本誌タイアップと同時お申込みの場合、ブロガーによる「試してみた！」形式の記事へグレードアップする事が可能です！ユーザとの同じ目線で表現するため、しっかりと商材・サービスの理解を深められます。

※タイアップ内の表現等については、媒体広告規定の範囲内に留めさせていただきます。  
※商材によってはブロガー起用が難しい場合がございますので、事前に可否確認をお願いします。

## 【タブロイド企画】 都内23区に10万部を展開！

**実施金額：+G100万円**（10万部／23区内に配布）

より多くのシニアにリーチする施策として、**新聞折込みタブロイド企画**へもランクアップ頂けます！

本誌での**4Pタイアップ**の露出ボリュームに加え、**タブロイド**を配布することで、本誌読者だけでなく、都内23区の新新聞購読者に、直接リーチすることが可能です。

※別途、新聞社による商材可否がございます。ご提案前にご相談ください。



【事例】2021年1月実施（大正製薬さま）