

毎日が発見

2021年11月28日号（12月号）



自分で出来るところから！
手指の痛み特集
連動企画のご案内



手指の痛み特集

2021年11月28日発行号（12月号）の毎日が発見本誌では、**手指の痛み特集**を実施。寒い時期になるにつれ、関節の痛み。更年期以降の女性に多い手や指のトラブルへの対策やマッサージ方法などを紹介します。

手指の痛み特集 隣接 2 Pタイアップ + Web転載

タイアップは人気特集の隣接で展開し、サービスや商材を、特集の隣接で展開します。食品・飲料、サプリメントなどの健康食品はもちろん、サポーターやマッサージオイルなどの商材をお持ちのメーカーさまなど、特集に親和性のある広告主さまに是非ご案内下さい。

手や指に痛みやしびれが起こりやすい人は？

- 更年期以降の女性
- 自己免疫疾患がある人
- 妊娠中の人
- 関節炎のある人
- 糖尿病のある人
- 経路中の女性

手や指に痛みやしびれが起こる原因は？

痛みの専門医が考えた!!
10秒 神経マッサージ
手指の痛みを一瞬でとる

10秒神経マッサージをやってみましょう!!

基本のお約束

- 痛いところだけ行う
- 朝、夜の2回行う
- 1回のマッサージは10秒!!
- 経路の爪を立てて行う
- 必ず新鮮な「塩」をベース

1 手首（親指側）

親指の爪を立てて10秒間、
してよる神経ポイントを刺激

押し方を間違えると、
効果はありません!

毎日「のケア」で予防&改善!

美容液やクリームで
ハンドマッサージ

大豆イソフラボン
1日1回換る

手指が痛む人は
サポーターを活用!

(ご参考) 過去の特集ページ

実施料金：G180万円
申込締切：9月24日（金）